

# きんたろう



令和6年2月16日  
丹波篠山市立八上小学校  
ほけんしつ

## 「第2回 手え ピカピカ大作戦」が、はじまりました。

現在、全国的にインフルエンザも新型コロナウイルス感染症にかかる人が増えてきています。新型コロナウイルス感染症は、「第10波がやってきた」といわれているほど、かかる人が多くなっています。そこで、健康運動委員会では、八上小学校のみんなが健康に過ごせるよう、「第2回 手え ピカピカ大作戦」をはじめています。

期間： 2月13日(火)～22日(木)の8日間

チェック時間： 中間休みと昼休みの2回(手洗いは、給食の前、トイレや掃除の後なども洗ってね。)

今回は、手洗いだけではなく、アルコール消毒をしたときにもシールがもらえます。手洗い、消毒をして、寒い冬を元気に過ごしましょう。

### ●● 学年別目標ポイント ●●

1年生	132ポイント
2年生	228ポイント
3年生	168ポイント
4年生	156ポイント
5年生	204ポイント
6年生	216ポイント

このポイントは、  
クラスの人数×手洗い回数1.5回×8日間  
で計算しています。

例：6年生  $18 \times 1.5 \times 8 = 216$

手洗いは、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症を予防するためにいちばん簡単で、効果のある方法です。

### ●● 記録用紙 ●● 各学年の教室前にはっています。

#### 第2回 手え ピカピカ大作戦(6年生) 健康・運動委員会

手を洗ったら、健康・運動委員会の人からシールをもらえるよ。

めざせ!  
216ポイント

もらったシールは、この記録用紙にはってね。

赤のシール・・・石けんで手洗いをした人

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140

ピンクのシール・・・アルコール消毒をした人

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140

黄のシール・・・水洗いで手洗いをした人

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140

はるところがなくなったら、健康・運動委員会の人に言ってください。



# 保護者の皆様へ

## 令和5年度学校保健安全委員会を開催しました。

学校保健安全委員会は、「生涯にわたって、子どもたちの心身の健康を保つために、どうしたらよいかを話し合う会」です。

学校での取り組みをまとめた資料をもとに、それぞれのお立場で、ご意見、ご指導をいただきました。どうぞ、お読みいただき、ご家庭でお子様の健康について話し合うきっかけにいただければ幸いです。

### 1 学校からの報告内容

#### (1) 安全担当より

・避難訓練、メモリアル集会(減災体験学習)、ヒヤリハット活動について

#### (2) 体育担当より

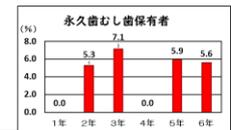
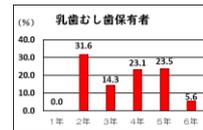
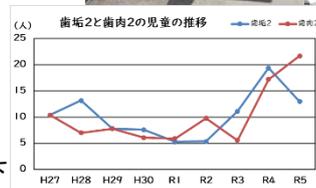
・プール水泳、スポーツフェスティバル、マラソン記録会について

#### (3) 保健担当より

・定期健康診断からみえた健康課題について

①歯垢の付着、歯肉の腫れ ②体格のバランス ③視力低下

・学校環境衛生検査での照度・まぶしさに課題あり



### 2 意見交流



❖ 学校医 馬嶋先生

肥満傾向のお子さんが、令和4年度から5年度にかけて増加していますね。食事面や運動面に工夫が必要なのかもしれません。

肥満は、生活習慣病につながる可能性があります。バランスのよい食事や少し汗ばむ程度の運動など、日頃から気をつける必要がありますね。



❖ 学校歯科医 荒木先生

むし歯を持っている児童が少なくなっていることは、とてもうれしいことです。しかし、むし歯を治していない人の数が減っていませんね。

むし歯は、自然になおることはありません。早めに歯医者さんに行ったり、定期検診に行ってお口のケアをしたりすることが大切です。



PTA会長 山中様

防災で消防団や地域と連携している取り組みは、とてもいいですね。家庭で、親と子の話題にもなりますね。

学校で、子どもたちがヒヤリハット活動(※)をしていることにびっくりしました。この取り組みは、子どもたちが社会で働きだしたときに活かせる取り組みですね。

スポーツフェスティバルの縦わり班活動では、子どもたちの仲の良さがみられました。子どもたちの笑顔は最高ですね。

(※)ヒヤリハットとは

危ないことが起こったが、幸い災害には至らなかった事象のことです。ハインリッヒの法則では、1件の重大事故のウラに、29件の軽傷事故、300件の無傷事故(ヒヤリハット)があるとされています。

学校では、定期健康診断で医療機関が必要な場合、「健康診断結果のお知らせ」をお届けしています。

令和5年度の眼科(視力)の受診率は、42.1%、歯科(むし歯)の受診率は47.6%です。

まだ、受診されておられない場合は、できるだけ早く、医師の指示や治療を受けていただくことをお勧めします。

生涯、お子さんが心身ともに健康に過ごすことができるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。