# きんたろう窓

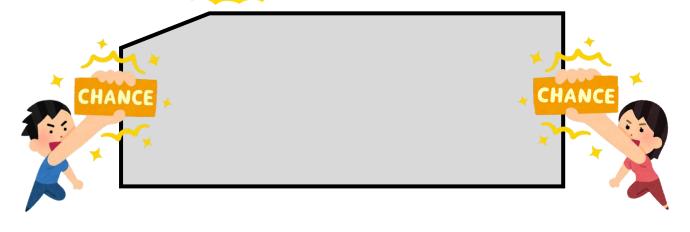
や和4年12月7日 たんぱささやましりったかみしょうがっこう 丹波篠山市立八上小学校 ほけんしつ

√ シャヤヤサ **◇ 冬休みは「○○の <del>チャンス!</del>」の時期です!!** 

冬休みがもうすぐ始まります。年末年始のイベントが多い時期なので、 楽しみにしている人が多いのではないでしょうか。毎日がお休みのときこそ、 いろいろなことができるチャンスです。このチャンスを逃さないように生活で きるといいですね。



あなたは、どんなチャンスとを手にするかな?下のわくに書いてみてね。



## 12月の生活目標「手続いをしよう」

今年は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行するだろうと言われています。今までに何度も伝えていますが、感染する病気の予防には、「手洗い」が一番効果のある予防方法です。

ペポープル 水が冷たくなり、手洗いをするのがつらい季節となりましたが、自分のために、みんな のためにできる予防をこれからも続けていきましょう。

## あなたはどっち?



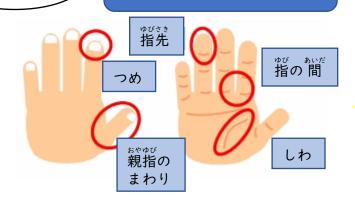
石けんをつけて20秒。 ていねいに手をあらおう







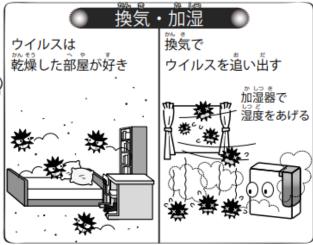
## 洗い忘れポイント



## でででである。 信気に珍りに<の行動は、どっち?

がんぜんぼうし 6つの感染防止について、右と左のどちらが病気になりにくいかな。病気になりにくい 行動のほうに、ウイルスをはってみましょう。







含まれるウイルスを直接 吸いこむ飛まつ感染



マスクでブロックできる



ウイルスがついたものを 触った手で、顔(曽・鼻 ・口)を触る



マスクをしているとあま り顔を触らない



外出の後・食事の前の手 洗いをサボるとウイルス が主にいっぱい



「外出から帰ったら」「食 事の前に」がず手を洗う

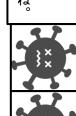


鼻やのどの線覚は、寒い マスクの神は高温・多湿。



と血管が縮んで、うまく 線毛が働いて、侵入して ウイルスを追い出せない きたウイルスを追い出す

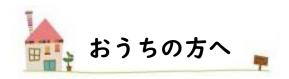
うらにのりをつけて使ってウイルスを切り取って、 ウイルスを切り取











## 大切なお知らせです

増えています。

### 新型コロナウイルス感染症対策の徹底について

1 1 月 2 8 日に上記について、学校よりマメールで送らせていただいておりますが、一部抜粋して再度 お知らせをさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症は第8波に入りつつあり、冬の時期を迎えて、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されることから、感染拡大防止に向けてご協力をお願いいたします。

- 1 家庭における感染防止対策および登下校園について
  - ・毎日の登校園前の**健康観察を徹底**してください。
  - ・お子様が「感染」や「濃厚接触者」になった場合、発熱や咳、のどの痛み、鼻水等の症状がある場合<u>(季節性インフルエンザの感染も念頭におき、新型コロナウイルスの検査結果が陰性であっても)</u>登校園しないことを徹底してください。
  - ・同居の家族が未診断の発熱等の症状が見られるときにも、登校園しないことを徹底してください。
  - ・家庭内においても、手洗い、うがい、換気など感染防止に努めてください。
  - ・外出する場合は、マスク等の着用を心がけてください。(熱中症リスクのない場面において)
  - ・基本的生活習慣を維持するとともに、免疫力を高めるため、バランスの良い食事を心がけ、十分な休養と 睡眠を取るようにしてください。
  - ・お子様が「感染」や「濃厚接触者」になった場合には、速やかに学校園へ連絡をいただくようお願いいた します。また、夜間や休日、長期休業日など、学校園に連絡がつかない場合は、インターネットを利用し た連絡システムを、パソコン、スマートフォン等からご利用ください。

入力されますと、その情報が学校園に届くことになっています。

### 連絡先URL

### https://eri.tambasasayama.jp/202012tbs3144/

・学習塾やスポーツ活動等の習い事に通う場合においても、事業者が実施している感染防止対策を遵守し、 お子様及び同居の家族に発熱や咳等の症状がある場合は参加しないようお願いいたします。また、行き帰 りには、マスクの着用を徹底し、コンビニでの飲食、会話などは避け、速やかに帰宅させてください。

※同居の家族とは、父母、きょうだい、祖父母など、同一世帯のご家族のことを言います。

### インフルエンザにかかられたときのお願い

インフルエンザの季節が近づいてきました。今年は、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時感染が 懸念されています。現在、ハ上小学校では、インフルエンザの罹患者はいませんが、兵庫県内では、すでに インフルエンザの流行がみられます。

今期も昨年同様、感染予防対策を徹底していきたいとは思いますが、ご家庭でも規則正しい生活、手洗い(消毒)、マスクの着用など感染予防対にご協力をお願いいたします。

つきましては、インフルエンザにかかられた場合、別紙「インフルエンザり患時の登校(園)について」のとおり、医療機関からいただく「罹患証明書」を学校にご提出いただきますよう、お願いいたします。医療機関より罹患証明書をいただけなかった場合は、同用紙の右側「インフルエンザ用登校届」を学校にご提出いただくか、学校までお知らせください。