

きんたろう



令和3年 2月1日
丹波篠山市立八上小学校
ほけんしつ

少しずつ暖かくなり「もうすぐ春だな」と感じる日が多くなってきましたね。1年生の植木鉢のチューリップは芽が出始め、校舎の周りにアジサイは新芽が出てきています。

しかし、まだまだカゼなどの感染症にも気をつけたい時期です。「早寝、早起き、バランスの良い食事、適度な運動」を心がけて、元気に過ごしましょう。

★★★★ ㊦㊧㊨を重ねると、なんという漢字になるでしょう★★★★

下の詩を読んで、「㊦」に入る漢字を考えてみましょう。下の3つの漢字から選んでね。

しばらくは 離れて暮らす㊦と㊧と㊨
次ぎ逢う時は 「㊦」という字に
作：タナカ サダユキ

①右

②君

③叶う

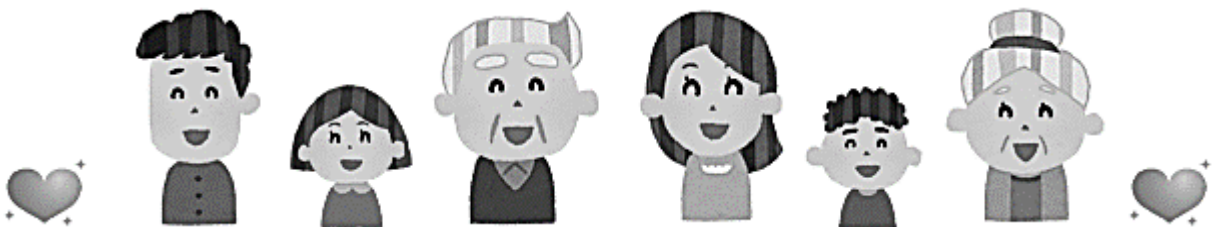
答えは、「君」という漢字です。「君」とは、「あなた（周りの人）」「尊敬（お手本）する」という意味があります。

『今、新型コロナウイルス感染症のために、ひとの体や心の距離をとりながら生活しています。こんな時だからこそ、コロナを重ねてできる「君」を尊敬するように「コロナ」に接するようにしてみませんか』という思いを書かれた詩です。

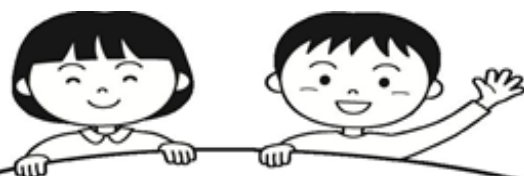
あなたはこの詩を読んで、どのように感じましたか。

コロナと聞くと、怖い、不安、危険など心が重くなるような気持ちを感じる人が多いと思います。コロナは、だれにでも感染（うつる）するおそれのある病気です。コロナに感染した人を責めたり、感染を理由にいじめや差別をしたりすることは、絶対にしてはいけません。

今、マスクがはずせないことや、友だちとの距離を気にしながら生活していることで、ストレスを感じることがあると思います。このような中でも、相手を思いあい、助け合うことができる八上っ子でいてほしいと願っています。



からだのきろくを^{かえ}返します。



からだのきろくには、1年間のみなさんの健康状態と体の成長がぎゅーっと詰まっています。

今年^{ことし}は、新型コロナウイルス感染症^{かんせんしょう}にかからないように、手洗いやマスクの着用^{てあら ちゃくよう}など、自分でできることを考えて行動できたことが、健康に過ごせたことにつながっているのですね。自分自身^{じぶんじしん}のがんばりに拍手をおくりましょう

そして、いままで健康に過ごすことができているのは、おうちの方々が健康に過ごせるようにと気をつけてくださっているからです。栄養バランスを^{えいよう}考えて作ってくださったごはん、早く寝るように^{はや ね}声をかけ、学校へ行くときに笑顔で「いってらっしゃい」… おうちの人に、1年間健康に過ごせたことを感謝しましょう。



●●● 保護者の方へ ●●●

学校生活での食に関する大切なお知らせです

①学校生活で配慮が必要な食材がある場合

※学校生活【給食や宿泊行事の食事（修学旅行や自然学校）、食材を扱う教科（生活科・家庭科・総合学習・学活など）】で配慮が必要な食材がある場合は、医師の診断書（学校生活管理指導表：アレルギー疾患用）を提出していただきますよう、お願いします。提出されたお子さまのみ、食材の配慮をさせていただきます。ご理解ください。ご不明な点がございましたら、除去食担当者まで連絡をお願いします。

②令和3年度 特別（除去）給食の取組について

八上小学校では2月より、令和3年度の特別（除去）給食を希望される方の手続きを開始いたします。

特別（除去）給食は、食物アレルギーの原因となる食材を除去する必要があり、主治医の診断書を提出されたお子さまを対象に実施しています。特別（除去）給食を希望される場合は、丹波篠山市教育委員会（学校給食センター）に申請書を提出する必要があります。令和3年度に向けて、お子さまの特別（除去）給食を希望したい、特別（除去）給食について知りたい方は、担任または、除去食担当者まで連絡をください。

年度の途中でも随時、受付をしておりますので、いつでもお知らせください。

現在、特別（除去）給食を実施されているお子さまにつきましては、別途お知らせをさせていただきます。