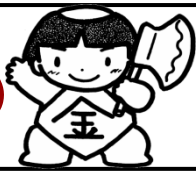


きんたろう



令和2年 11月 4日
丹波篠山市立八上小学校
ほけんしつ

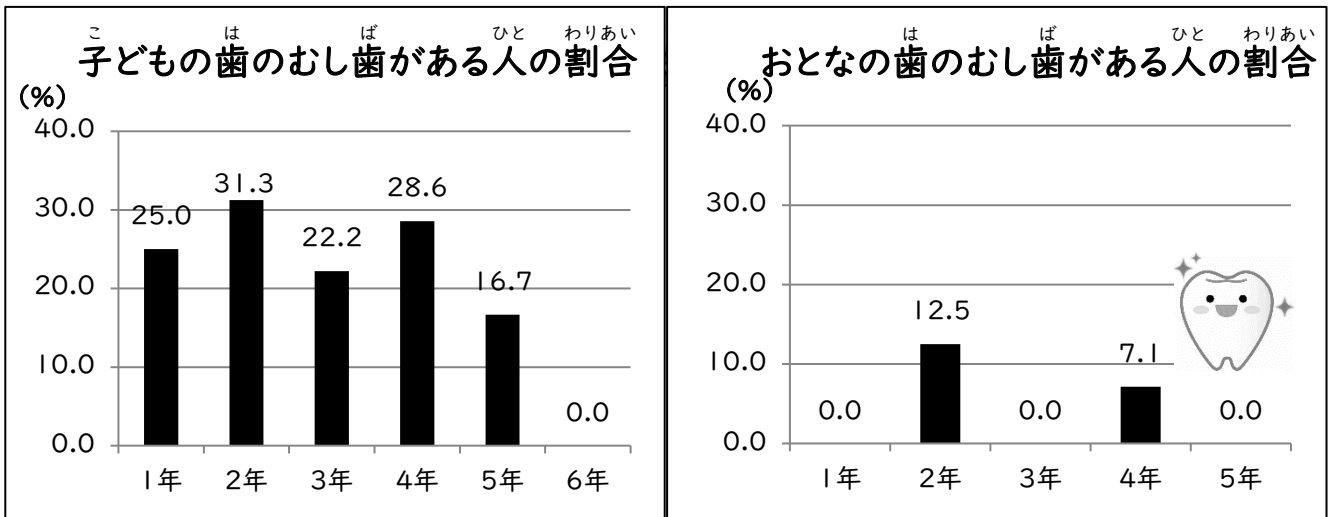
11月8日は、「いい歯の日」

6月23日(火)に、歯科健康診断を実施しました。結果は次のようになっています。

八上小学校のみなさんは、永久歯(大人の歯)のむし歯が少ないことが分かりました。特に6年生は、むし歯0(ゼロ)というすばらしいお口の中です。

これは、自分でお口に中を清潔にしようと心がけて歯みがきをていねいにしたり、おうちの方が声をかけや、定期検診や治療に連れて行ってくださっているからです。

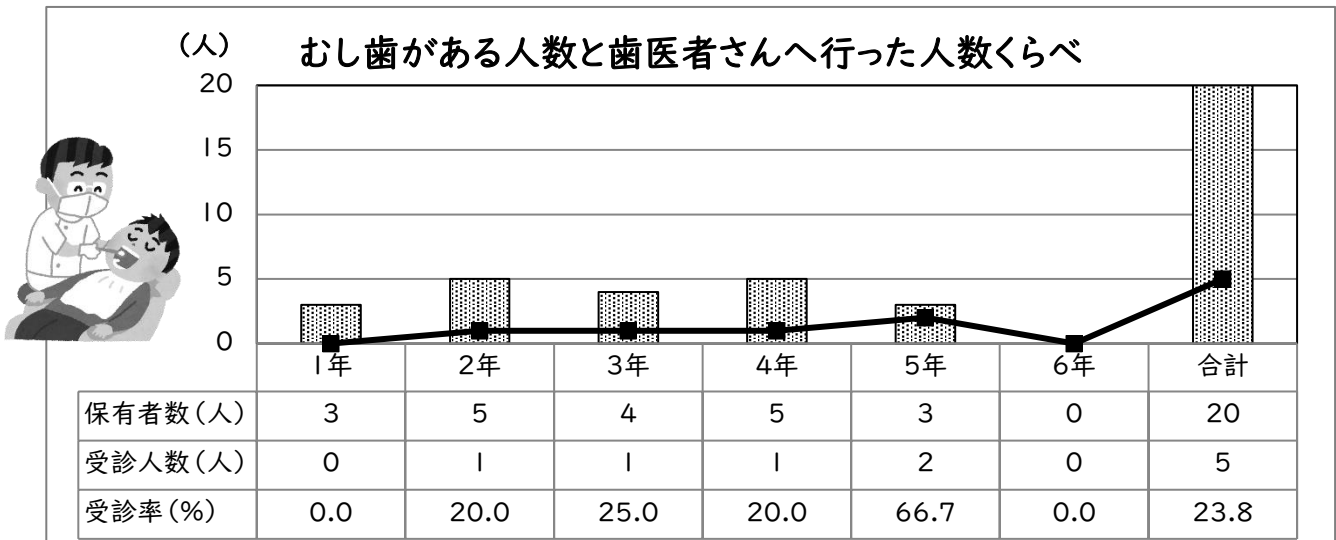
これからもむし歯のないお口で、食事をおいしく食べられるように歯みがきをしていきましょう。



さて、むし歯がある人の中で、今までに治療ができている人は、下のグラフのとおりです。

「乳歯(子どもの歯)のむし歯は、どうせ抜けるからだからほおっておいても大丈夫」という人もいるかもしれませんが、乳歯のむし歯があると、永久歯はむし歯になりやすくなります。

まだ、歯医者さんへ行くことができていない人は、一度相談に行ってみてください。もし、歯医者さんへ行ったけれど、用紙を出していないという人は、担任の先生にわたしてくださいね。



健康にまつわる記念日？

線でつないでみよう！



11月は、健康にまつわる記念日がたくさんあります。何の記念日かな？ 月日と記念日、内容を線でつないでみよう。



歯ぶらしは、えんぴつを持つように持ってね。歯ブラシをやさしく、小さく動かして、歯を1～2本ずつみがくのがポイントだよ。歯ブラシの毛先が開いてきたら、新しいものに交換する目安だよ。



水を流す時、洋式トイレのふたは必ず閉めようね。水が流れる勢いで、水がとびちり、便座(座るところ)や衣類につくことがあります。おしっこやうんこから病気が広がらないようにするために、ふたは閉めようね。



休み時間になったら、窓を開けてね。空気中の細菌やウイルス、こもったにおいを追い出すんだ！空気の通り道ができるように、教室の対角線(斜め)の窓を2ヶ所開けてね。



いつも手洗いや消毒をしてくれて、ありがとう。石けんのアワで汚れを包み込むように洗ってね。「きらきら星」の歌をうたいながら、楽しく手洗いできるといいね。

ほかにも、11月1日は「いい医療の日」、11月9日は「119番(消防署)の日」、11月10日は「いい手の日・ハンドクリームの日」、11月15日は「七五三」など、たくさんあります。一度自分の心と体の健康について考えてみるといいですね。



おうちの方へ

インフルエンザの季節が近づいてきました。

去年は、新型コロナウイルス感染対策の徹底のおかげで、インフルエンザの流行が抑えられたと言われています。八上小学校では、今期も昨年同様、感染予防対策を徹底していきたいと思いますが、ご家庭でも規則正しい生活、手洗い、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

つきましては、インフルエンザにかかれた場合、別紙「インフルエンザり患時の登校(園)について」のとおり、医療機関からいただく「罹患証明書」を学校にご提出いただきますよう、お願いいたします。罹患証明書をいただけなかった場合は、同用紙の右側「インフルエンザ用登校届」を学校にご提出いただくか、学校までお知らせください。